



Keilailu (ratatunti)

	Kertamaksu	Vakiovuoro	10 x kortit
Ma-to klo 10.30-15.30	22 €	14,50 €	166,50 €
ma-to klo 16.00-22.00	26 €	21 €	218,50 €
pe klo 11.00-16.00	22 €		
la (klo 11-17) - su	26 €		218,50 €
Keilakenkien vuokra	2 €		

Kausikortti

Voit keilata ilman ennakkovarausta aina, kun hallissa on tilaa. Ei hohtokeilausaikoina.
Syys-/ kevätkausi 240 € (4 kk)/ 300 € (5 kk)

Hohtokeilailu

(ratatunti)	Kertamaksu
ke klo 19.00-22.00	23 €
pe klo 18.00-22.00	23 €
la klo 19.00-22.00	23 €
(+ kenkävuokra	2 €)
Koko halli/ tunti	340 € (10 rataa, hinta sis. kenkävuokrat)

Opiskelijat, eläkeläiset ja työttömät (ei hohtokeilausaikoina)

ma-to klo 10.30-16.00	12,50 €	11,50 €
ma-to klo 16.00-22.00	17,50 €	
pe klo 11.00-16.00	12,50 €	

Junnukeilaus (alle 16v, ilman ennakkovarausta)

ma-to klo 10.30-15.30 5 €/ henkilö/ sis. kenkävuokra

Juniorikortti

alle 18-vuotiaille, ilman ennakkovarausta kun hallissa on tilaa.
Ei hohtokeilausaikoina.

Syys-/ kevätkausi 100 €

Veteraanikortti

yli 50-vuotiaille, ilman ennakkovarausta kun hallissa on tilaa. Ei hohtokeilausaikoina
Syys-/ kevätkausi 160 €

Squash, pingis ja racketball (30 min)

	kertamaksu	vakiovuoro
klo 9.00-16.00	6,50 €	6,50 €
klo 16.00-22.30	11,50 €	9,00 € *
pe (19.00 -) - su (-16.00)	6,50 €	6,50 €
su 16.00-21.00	11,50 €	9,00 € *
kymmenen kerran kortti	á 30 min/ 104 €, á 60 min/ 208 €	
Mailavuokra 2 €/ kerta		
Testimaila 3 €/kerta		

*) vakiovuoro- ja opiskelijahinta

Hinnat sis. alv 10 %. Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.

Kuntosalin hinnat 14.9.2016-31.5.2017



	yleishinta	ma-su 5-14
Kertamaksu	9,50 €	7,50 €
10 kerran kortti *	74 €	61 €
30 päivän kortti	59 €	43 €
90 päivän kortti	151 €	107 €
180 päivän kortti	244 €	176 €
365 päivän kortti **	389 €	244 €

Alennushintaryhmät (opiskelijat, työttömät, eläkeläiset, varusmiehet ja hoitovapaalla olevat)

	yleishinta	ma-su 5-14
Kertamaksu	7,50 €	7,50 €
10 kerran kortti *	63 €	51 €
30 päivän kortti	47 €	35 €
90 päivän kortti	116 €	82 €
180 päivän kortti	195 €	140 €
365 päivän kortti **	311 €	203 €

S-Etukortilla 30 pv:n salikortti 39,50 €/ yleishinta ja 35,50 €/ ma-su klo 5-14. Avainkortti 3 €. Yksi etu/ S-Etukortti/ hlö. Urheilukeskuksesta ei saa Bonusta.

Saliajan lisäksi tarvittavat avainkortin (uusille asiakkaille) 6 €

Ohjaajapalvelut + muut

- henkilökohtainen ohjaus (1,5 h) + harjoitusohjelma 75 €***
- 3 x henkilökohtainen ohjaus (1,5 h + 1 h + 1 h)
+ henkilökohtainen harjoitusohjelma 150 €
- henkilökohtainen ohjaus (kuntosali, kiipeilykeskus, tatami) 50 €/ tunti

VINKKI: sisäpyöräile kymppillä vaikka koko vuosi!

- MyRide-nonstop –sisäpyöräilykortti salikortin haltijalle 10 € (30/ 90/ 180/ 365 vrk)
voimassa virtuaalitunneilla (erillinen aikataulu)
- kausikaappi 42,50 €

Kuntosalin aukioloajat (avainkortilla pääsee salille viimeistään tuntia ennen sulkemisaikaa)

- ma-to klo 5.00 - 22.30
- pe-la klo 5.00 - 22.00
- su klo 5.00 - 21.00

*) 10 kerran kortti on voimassa kuusi (6) kuukautta kortin ostopäivästä

**) 365 päivän kortin voi maksaa kahdessa erässä, maksueräkulu 5 €/ erä

***) henkilökohtainen ohjaus ja ohjelma 365 päivän salikortin ostajalle 40 €

Hinnat sis. alv 10 %. Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin. Lisätietoa(09) 3507 077.



Kertahinnat

	<u>Päivä/ myöhäisilta *</u>	<u>Ilta</u>
Arkipäivät	8 €	11 €
Viikonloppu / Pyhäpäivät	11 €	11 €
Boulderointi	5 €	8 €
Lapset (alle 18 -vuotiaat)	5 €	5 €

Lasten välinevuokra sisältyy hintaan alle 12 -vuotiailla.

Sarjakortit

	<u>Päivä/myöhäisilta *</u>	<u>Ilta</u>
10 kerran kortti	60 €	80 €
20 kerran kortti	110 €	140 €
30 kerran kortti	150 €	180 €
Lasten 10 kerran kortti (alle 18 v.)	45 €	45 €

Lasten välinevuokra sisältyy hintaan 12 -vuotiailla tai nuoremmilla.

* Päivä/ myöhäisilta = ennen klo 16.00 ja 20.00 jälkeen

Aikakortit

Syyskausi	200 €*
Kevätkausi	230 €*
Vuosikortti	400 €**
1 kk kortti	60 €
3 kk kortti	150 €
*) maksu mahdollinen kahdessa erässä, maksueräkulu 10 €	
* *) maksu mahdollinen neljässä erässä, maksueräkulu 10 €	

Varusteiden vuokraus

Kiipeilykengät	3 €
Valjaat	2 €
Lead-köysi	4 €
Vuokramankka-pussi	1 €

Varmistustesti + kulkukortti 13 € (kansallinen varmistuskortti)

Kiipeilykokeilu itsevarmistavilla Toppas-laitteilla

(sisältää alkuohjauksen, jonka jälkeen omaehtoinen kiipeäminen itsevarmistavilla laitteilla)

Aikuiset	20 €
Lapset (alle 18 -vuotiaat)	10 €

Hinnat sis. alv 10 %. Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.



Kiipeilykeskus 29.8.2016–31.5.2017

Ohjattu kiipeilykokeilu

	Aikuiset	Lapset
Kiipeilykokeilu 6 - 10 hlö	340 €	190 €
Kiipeilykokeilu 11 - 16 hlö	399 €	250 €
Koululaisryhmät max 20 hlö ma-pe klo 9-15		á 8 €

Kiipeilykurssit *

Seinäkiipeilyn alkeiskurssi 1 x 3 tuntia (tiistaisin ja torstaisin klo 18-21)	99 € (sis. 1 kk ilmainen kiipeilykortti) Kurssilaisille 10 % kerta-alennus Puoti-varustekauppaan (S-Etukortilla alennus 15 %), sekä kansallinen Yläköysi-varmistuskortti.
Seinäkiipeilyn liidikurssi (5 h)	105 € (sis. 1 kk ilmainen kiipeilykortti + S-Etukortilla 15% alennus Puoti- varustekauppaan sekä kansallinen Lead-varmistuskortti.
Tekniikkakurssi	50 €
Kiipeilijän keuhonhuoltokurssi	50 €
Rajoille-kurssi	65 €
Kalliokiipeilyn peruskurssi	115 €
Kalliokiipeilykokeilu/ laskeutuminen max. 8 hlö (45€ per lisähenkilö)	360 €

*) Kurssien alv 24%

Alennusryhmät

Opiskelijat / työttömät / eläkeläiset / hoitovapaalla olevat

Kertamaksut ja sarjakortit päivähinnoilla (voimassa kaikkina kellonaikoina)

Muuta

Polttarikiipeily, max 10 hlöä 299 €

Kysy myös räätälöityä pakettia. Sovittaessa myös aukioloaikojen ulkopuolella.

10 kerran kiipeilykortti + 10 kerran kuntosalikortti 125 €

(ostettaessa samalla kertaa, vain varmistusluvan haltijoille)

Hinnat sis. alv 10 %. Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.

Kuntosali (ei järjestetä seuratunteja, kts. liikuntasali 3)

Tanssistudio (max 20 henkilöä)

	kertavaraus	vakiovuoro
ma-pe klo 8-16	43,50 €/ tunti	33,00 €/ tunti
ma-to klo 16-21	54,50 €/ tunti	42,00 €/ tunti
ma-to klo 21-22.30	43,50 €/ tunti	33,00 €/ tunti
pe klo 16-su klo 16	43,50 €/ tunti	33,00 €/ tunti
su 16-21	54,50€/ tunti	42,00 €/ tunti

Omaehtoisen harjoittelun 1 kk-kortti 20 €, 3 kk-kortti 57 € ja 10-kerran kortti 41,50 €. Lisäksi uusille asiakkaille älykortti 6 €.

Nyrkkeilyhalli

	kertavaraus	vakiovuoro
ma-pe klo 8-16	43,50 €/ tunti	33,00 €/ tunti
ma-to klo 16-22	51,00 €/ tunti	39,50 €/ tunti
pe klo 16-su klo 16	43,50 €/ tunti	33,00 €/ tunti
su 16-21	41,00 €/ tunti	39,50 €/ tunti

Omaehtoisen harjoittelun 1 kk-kortti 20 €, 3 kk-kortti 57 € ja 10-kerran kortti 41,50 €. Lisäksi uusille asiakkaille älykortti 6 €.

Monitoimihalli

	kertavaraus		vakiovuoro	
	koko halli	1/2 halli	koko halli	1/2 halli
klo 16-21	95,00 €	52,50 €	72,90 €	40,00€
klo 21 -	73,00 €	42,00 €	56,00 €	32,00 €
la-su	73,00 €	42,00 €	56,00 €	32,00 €

Hinnat sis. alv 10 %. Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.



Neuvotteluhuoneet

Päärakennus

Kokoushuone 1 (30-50 henkilöä) 54 €/ tunti (Erän jaostot 37€/h)

Kokoushuone 2 (1-14 henkilöä) 52 €/ tunti (Erän jaostot 37€/h)

Keilakabinetti + sauna (10 henkilöä) 32 € + 32 €/ tunti
Yhdessä vuokrattuna 54 €/ tunti

Mosahalli

Mosakabinetti (20 henkilöä) 52 €/ tunti (Erän jaostot 37€/h)
(hintaa sis. dataprojektorin vuokran)

Tilaussauna (1 pkh + löylyhuone + loungetila). Loungetilassa tv ja wlan.
Max n. 15 hlöä, lauteille 10 henkilöä kerrallaan.

100 €/ ensimmäinen tunti
seuraavat tunnit 50 €/ tunti

Erän jaostot* 70 € / 1h

*ei sisällä pyyhkeitä. Juomat ja ruoat 105 € / 2h

tilattava MosaCafesta, ei voi olla omia! 140 € / 3h

Tilat jäätävä siistiksi! 175 € / 4h

210 € / 5h

245 € / 6h

Hinnat sis. alv 24 %. Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin

Muut vuokrahinnat

Dataprojektori 10 €/ sessio

Välinevuokrat

Sählyvarusteet/ Mosahalli 20 €/ kerta (+ tilavuokra)

Pyyhevuokra 2 €/ pyyhe

Kaappivuokrat

Vuokrakaappi / keilahallin pkh 42,50 €/ kausi

Vuokrakaappi / kuntosalin pkh 42,50 €/ kausi

Laskutuslisä 3 €

Hinnat sis. alv 10 %. Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.



Eräsali tuntiveloitus

	kertavaraus	vakiovuoro
	tatamit 1 ja 2	tatamit 1 ja 2
klo 9.00-16.00	46,00 €	33,80 €
klo 16.00-21.00	54,00 €	41,00 €
klo 21.00-22.30 + la-su	46,00 €	33,80 €
	voimistelu	voimistelu
klo 9.00-16.00	46,00 €	35,00 €
klo 16.00-21.00	46,00 €	35,00 €
klo 21.00-22.30 + la-su	46,00 €	35,00 €
	tatami 3	tatami 3
klo 9.00-16.00	37,00 €	28,00 €
klo 16.00-21.00	37,00 €	28,00 €
klo 21.00-22.30 + la-su	37,00 €	28,00 €

Omaehtoisen harjoittelun 1 kk-kortti 20 €, 3 kk-kortti 57 € ja 10-kerran kortti 41,50 €. Lisäksi uusille asiakkaille älykortti 6 €.

Hinnat sis. alv 10 %. Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.

Liikuntasalit tuntiveloitus (suluissa vakiovarauksen tuntihinta)

	liikuntasali 1, 2 ja 3	
ma-pe klo 8.00 - 16.00	35,50 €/ Sali	(26,85 €)
ma-to klo 16.00 - 21.00	46,50 €/ Sali	(36,00 €)
ma-to klo 21.00 - 22.30	35,50 €/ Sali	(26,85 €)
pe klo 16.00 - su klo 17.00	35,50 €/ Sali	(26,85 €)
su klo 17.00 - 21.00	46,50 €/ Sali	(36,00 €)

Myös muut seuratuunnit/ liikuntasalit 1-3/ aina kun on tilaa

	liikuntasali 4	
ma-pe klo 7.00 - 16.00	50,00 €/ Sali	(37,70 €)
ma-to klo 16.00 - 21.00	75,00 €/ Sali	(56,40 €)
ma-to klo 21.00 - 22.30	50,00 €/ Sali	(37,70 €)
pe klo 16.00 - su klo 16.00	75,00 €/ Sali	(37,70 €)
su klo 16.00 - 21.00	75,00 €/ Sali	(56,40 €)

Lastenjuhla hinta yhteensä 100 €/ tunti (sis. ohjaajan).

Kerhotila

ma-pe klo 7.00 - 16.00	35,00 €/ Sali	(26,80 €)
ma-to klo 16.00 - 21.00	35,00 €/ Sali	(26,80 €)
ma-to klo 21.00 - 22.30	35,00 €/ Sali	(26,80 €)
pe klo 16.00 - su klo 16.00	35,00 €/ Sali	(26,80 €)
su klo 16.00 - 21.00	35,00 €/ Sali	(26,80 €)
Jamkidsin lisätunti	10,00 €/ Sali	

Sisäpyöräily tuntiveloitus

	kertavaraus sisäpyöräily sali	vakiovuoro
ma-pe klo 7.00 - 17.00	55,00 €	39,00 €
ma-pe klo 17.00 - 19.00	76,00 €	57,00 €
ma-to 19.00 - 22.30	55,00 €	39,00 €
pe klo 19.00 - su klo 17.00	55,00 €	39,00 €
su 17.00-21.00	76,00 €	57,00 €

Pakettitarjous! Prime-aikana olevista sisäpyöräilytunneista veloitetaan viikon seitsemän ensimmäisen tunnin osalta listahinta. Sen jälkeen sisäpyöräilytuntien hinta alenee 40€/ primetunti. Muina aikoina viikon kolme ensimmäistä sisäpyöräilytuntia veloitetaan täysimääräisinä, sen jälkeen hinta alenee 27€/ tunti.

Kahden salin yhdistelmätunti: liikunta - kiertoarjoittelu - sisäpyöräily sali
1/2 tunnin hinta/ sali.

MyRide Non-stop-kortti 10 €/ 30 pv (+avainkortti 6 €)

Hinnat sis. alv 10 %. Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.

Mosahalli tuntiveloitus

Ylähalli	kertamaksu	vakiovuoro
klo 8.00-16.00	91,00 €	69,80 €
klo 16.00-22.30	129,00 €	100,50 €
lauantai (koko päivä)	91,00 €	69,80 €
sunnuntai		
klo 9.00-13.00	91,00 €	69,80 €
klo 13.00-21.00	122,00 €	94,65 €

Alahalli	kertamaksu	vakiovuoro
klo 8.00-16.00	75,90 €	58,40 €
klo 16.00-22.30	113,80 €	87,60 €
lauantai	72,90 €	58,40 €
sunnuntai		
klo 9.00-13.00	75,90 €	58,40 €
klo 13.00-21.00	108,50 €	83,50 €

Erän järjestämä junioriturnaus 47 €/ tunti
Koulujen liikuntatuntivaraukset 60 €/ tunti/ ylä- ja alahalli

Jousiammuntahalli

Tuntiveloitus

Kertamaksu	halli 1	halli 2	koko halli
ma-pe	45,50 €	45,50 €	89,00 €
pe klo 17.00-su 17.00	40,50 €	40,50 €	73,00 €
su klo 17.00 eteenpäin	45,50 €	45,50 €	88,00 €

Vakio	halli 1	halli 2	koko halli
ma-pe	34,05 €	34,05 €	67,00 €
pe klo 17.00-su 17.00	29,00 €	29,00 €	56,00 €
su klo 17.00 eteenpäin	34,05 €	34,05 €	67,00 €

Kiipeilykeskus

Seurojen vakiovuorot/ tuntivuokra

	kertamaksu	vakiovuoro
B-halli	92,00 €	72,00 €
C-halli	60,00 €	80,00 €

Hinnat sis. alv 10 %. Pidätämme oikeuden hinnanmuutoksiin.

Omien tilojen käyttäminen/ Tapanilan Urheilukeskuksen, Helsingin Kiipeilykeskuksen ja Puistolalan Palloiluhallin henkilökunta ja sidosryhmät

Urheilutalosaatiön henkilöstö

Kuntosali

Henkilökunta	ilmainen
Puoliso/ poika- tai tyttöystävä, lapset	ilmainen
Hallitus ja isännistö (jäsenet)	ilmainen 3 kk:n kortti
Hallitus ja isännistö (puoliso, lapset)	- 50 %

Urheilukeskuksen ja Puistolalan Palloiluhallin muut tilat

Yleissääntö: jos tila tai paikka **varataan** etukäteen maksavat kaikki normaalin veloituksen. Tilojen käyttö veloitukseton ilman vuorovarausta. (Kaveri maksaa puolet, vaikka ei olisi vuorovarausta)

Erän jumpat

Urheilutalosaatiön henkilökunta	ilmainen ilman paikkavarausta
Puoliso/ poika- tai tyttöystävä, lapset	ilmainen ilman paikkavarausta

Tapanilan Erän henkilöstö

Kuntosali

Vakituisen henkilökunta	ilmainen 3 kk:n kortti, jota uusitaan jos tarvetta
Puoliso, lapset (henkilökunta)	ilmainen 3 kk:n kortti, jota uusitaan jos tarvetta
Tuntiohjaajat, valmentajat	-50 % normaalihintaisista kk-korteista (päivitetty ohjaajalista aina kauden alussa)
P-asema->alennusryhmät,kuntosali	

Erän ohjaajilla ei ole muita etuja esim. keilaus, squash tms.

Vuokralaiset (Terveystalo, kirjasto, Jamkicks Oy...)

Henkilökunta	- 50 %
Perheenjäsenet	- 30 %
Opettajat (Hiidenkivi)	ilmainen 3 kk:n kortti (Vain Pekka ja Teija! Muut opettajat ->P-asema ->alennusryhmät, kuntosali)